



PISTES D'ACTIVITÉS DE MOTRICITÉ FINE POUR LES ÉLÈVES DE MATERNELLE

1- TRAVAIL SUR LES LETTRES DE L'ALPHABET :

Écrire les lettres de l'alphabet est une tâche qui s'avère difficile. Cela peut être dû à un manque de tonicité dans la main ou parce que « la pince » n'est pas encore acquise.

Voici quelques activités à mettre en place en classe ou à la maison pour travailler en amont les lettres de l'alphabet sans pour autant passer directement à la tenue du stylo.

- Tracer les lettres de l'alphabet en capitales ou en cursives dans la farine, la semoule ou le sable

→ Selon le niveau de classe de votre enfant, chez les PS et MS nous travaillons majoritairement les lettres capitales tandis que l'on favorisera les lettres cursives en GS).

- 1) Mettre à disposition un bac avec du sable ou de la semoule ou étaler de la farine sur une surface plane.
- 2) Mettre à disposition un modèle avec les lettres de l'alphabet
- 3) Reproduire les lettres avec son doigt dans le bac (on peut aussi proposer des outils comme un cure-dent, une baguette, un coton de tige pour travailler la pince.)

- Former les lettres ovales (O, C, G, Q) avec des chenilles ou du papier aluminium

→ Certains enfants ont dû mal à former directement les lettres rondes avec le papier aluminium. Il suffit de leur montrer en amont les étapes.

- 1) Fournir à l'enfant un morceau d'aluminium pour chaque lettre à réaliser avec le modèle de chaque lettre : O, C, G, Q
- 2) Réaliser des colombins avec les morceaux d'aluminium à disposition
- 3) Former les lettres à l'aide des colombins d'aluminium

- Former les lettres ovales (O, C, G, Q) avec de la pâte à modeler

→ Pour s'imprégner du geste graphique, les enfants ont besoin de passer par la manipulation. La pâte à modeler est un bon moyen d'aider l'enfant à mettre en mémoire le sens de l'écriture des lettres.

- 1) Fournir à l'enfant une boule de pâte à modeler en fonction de ses besoins.
- 2) Sur le même principe que le papier aluminium, réaliser des colombins plus ou moins grands, longs ou courts selon les lettres à former
- 3) Former les lettres à l'aide des colombins formés en amont

- **Former les lettres droites E F H T L I et/ou les lettres avec des traits obliques A K M N V W X Y Z à l'aide de cure-dents, Cotons-Tiges, Kapla®...**
 - ➔ Tout objet de forme droite peut servir pour réaliser cette activité : des bâtons, piques à brochettes, allumettes... Il suffit juste d'un modèle avec les lettres droites ou obliques imprimé selon le gabarit du matériel à disposition.
 - 1) **Fournir à l'enfant un support avec les lettres pour poser les objets mis à disposition.**
 - 2) **Former les lettres à l'aide des objets mis à disposition, soit à poser sur le modèle soit à réaliser à côté ou sans modèle selon le niveau de l'enfant.**

- **Former les lettres avec des ponts P, B, D ou les lettres avec des courbes J, U, S à l'aide de ficelle, cordes à sauter, fil...**
 - ➔ Des outils fins et maniables comme la ficelle peuvent faciliter la réalisation des lettres P, B, D qui sont difficiles à réaliser car ce sont des lettres avec des ponts.
 - 1) **Mettre à disposition des morceaux de ficelle, corde ou fil de différentes tailles.**
 - 2) **Fournir le modèle des lettres P B D**
 - 3) **Former les lettres à l'aide du matériel mis à disposition sur, avec ou sans le modèle.**

Tous ces différents outils et matériaux peuvent s'appliquer à toutes les lettres de l'alphabet et dans les trois écritures (capitales, scriptes ou cursives), cependant selon les lettres certains matériaux sont plus adaptés.