



PYRAMIDE DE L'ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

A B C

Découpe les éléments ci-dessous et colle-les sur une feuille, dans le bon ordre, pour reconstituer une pyramide de l'alimentation équilibrée. Place tout en bas de la pyramide, les aliments qu'il faut manger le plus et, tout en haut, ceux qui ne doivent être mangés qu'occasionnellement.

