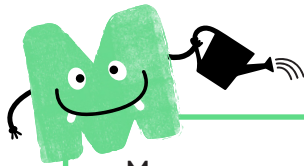




LES TÂCHES ÂGE PAR ÂGE

1 2 3



2-3 ANS

- Manger avec de l'aide
- Se savonner (en présence d'un adulte)
- S'habiller / se déshabiller
- Arroser les plantes
- Porter des mini courses
- Mettre le pain à table
- Se brosser les dents avec de l'aide
- Ranger ses chaussures / son manteau
- Ranger ses jouets
- Laver des légumes
- Passer un chiffon sur les meubles



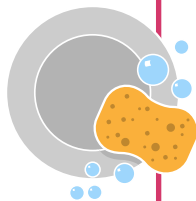
4-5 ANS

- Se brosser les dents seul
- Se laver seul (en présence d'un adulte)
- Aller au toilette seul
- Manger seul
- Débarrasser sa vaisselle sale
- Balayer
- S'habiller / se déshabiller / choisir ses vêtements
- Demander le pain à la boulangerie
- Faire son lit
- Ranger sa chambre
- Mettre ses vêtements sales dans le panier à linge



6-8 ANS

- S'habiller / se déshabiller en enlevant ses boutons, en faisant ses lacets
- Mettre la table / débarrasser
- Aider au nettoyage
- Aider à la préparation des repas
- Faire la petite vaisselle
- Remplir le lave-vaisselle / vider le lave-vaisselle (objet peu fragile et lourd)
- Nourrir les animaux
- Faire les vitres
- Ranger / nettoyer sa chambre
- Ranger son linge
- Faire le tri sélectif
- Aider au jardinage



9-10 ANS

- Réaliser une recette de cuisine
- Répondre au téléphone
- Prendre soin de son corps
- Aller à pieds à l'école avec des camarades (on lui prépare un parcours à suivre)
- S'occuper des animaux
- Promener les animaux
- Aider aux courses
- Ranger les courses
- Mettre / débarrasser la table
- Remplir / vider le lave-vaisselle
- Faire le ménage
- Faire le tri sélectif / sortir la poubelle
- Étendre le linge
- Ranger le linge
- Se réveiller seul

