



# 30 ACTIVITÉS POSITIVES À FAIRE EN FAMILLE



30 jours et 30 activités positives à réaliser en famille !  
Imprimez et découpez les activités. Les mettre dans un bocal ou un sac  
pour tirer au sort l'activité familiale du jour !

 <b>1</b> Soirée <b>DANSE</b>	 <b>2</b> <b>BRICOLAGE</b> DIY facile	 <b>3</b> Séance de <b>MÉDITATION</b>	 <b>4</b> <b>JARDINAGE</b>	 <b>5</b> Soirée <b>CRÊPES</b>
 <b>6</b> Soirée <b>KARAOKÉ</b>	 <b>7</b> <b>CACHE-CACHE</b> en famille	 <b>8</b> Soirée histoires <b>DRÔLES</b>	 <b>9</b> Activité <b>SURPRISE</b>	 <b>10</b> Séance de <b>YOGA</b>
 <b>11</b> Activité <b>COLORIAGE</b>	 <b>12</b> Jeux de <b>BALLONS</b>	 <b>13</b> <b>BALADE</b> à pied	 <b>14</b> On fait <b>UNE VIDÉO</b>	 <b>15</b> <b>JEUX</b> de construction
 <b>16</b> Atelier de <b>CUISINE</b>	 <b>17</b> <b>JEUX</b> de société	 <b>18</b> Je choisis <b>MON MENU</b>	 <b>19</b> Séance de <b>CHATOUILLES</b>	 <b>20</b> Soirée <b>MUSIQUE</b>
 <b>21</b> Soirée <b>DEVINETTE</b>	 <b>22</b> <b>LECTURE</b> d'une histoire	 <b>23</b> Petit <b>MASSAGE</b>	 <b>24</b> Jeux de <b>MIMES</b>	 <b>25</b> On fait un <b>SELFIE</b>
 <b>26</b> Activité <b>COLORIAGE</b>	 <b>27</b> Séance de <b>CÂLINS</b>	 <b>28</b> <b>CINÉMA</b> à la maison	 <b>29</b> Balade <b>À VÉLO</b>	 <b>30</b> Activité <b>PUZZLES</b>